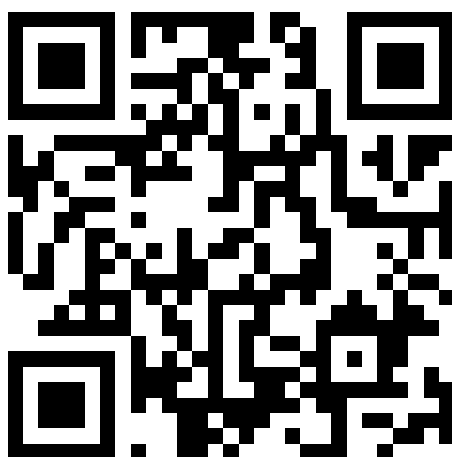


Слышать всегда!

Всемирный день слуха 3 марта 2020



**Всемирная организация здравоохранения
приглашает принять участие в опросе
о безопасном слушании
в развлекательных заведениях**

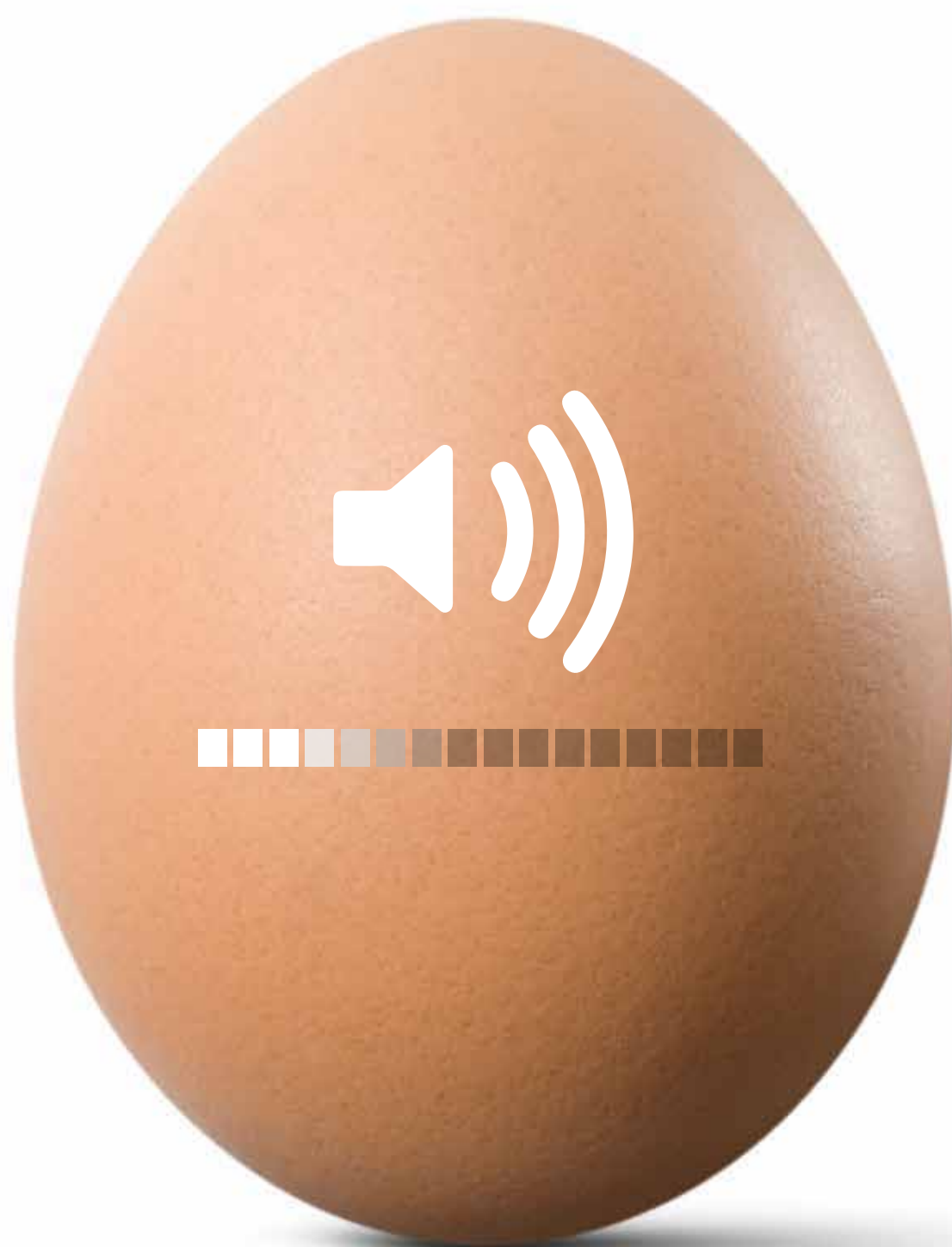




Всемирная организация
здравоохранения



Не подвергайте свой слух опасности



Не повышайте громкость!

Не подвергайте свой слух опасности



Всемирная организация
здравоохранения



Используйте средства защиты в шумной обстановке!

Не подвергайте свой слух опасности



Всемирная организация
здравоохранения



Ограничивайте время ежедневного пользования
персональными аудиоустройствами!

Не подвергайте свой слух опасности



Всемирная организация
здравоохранения

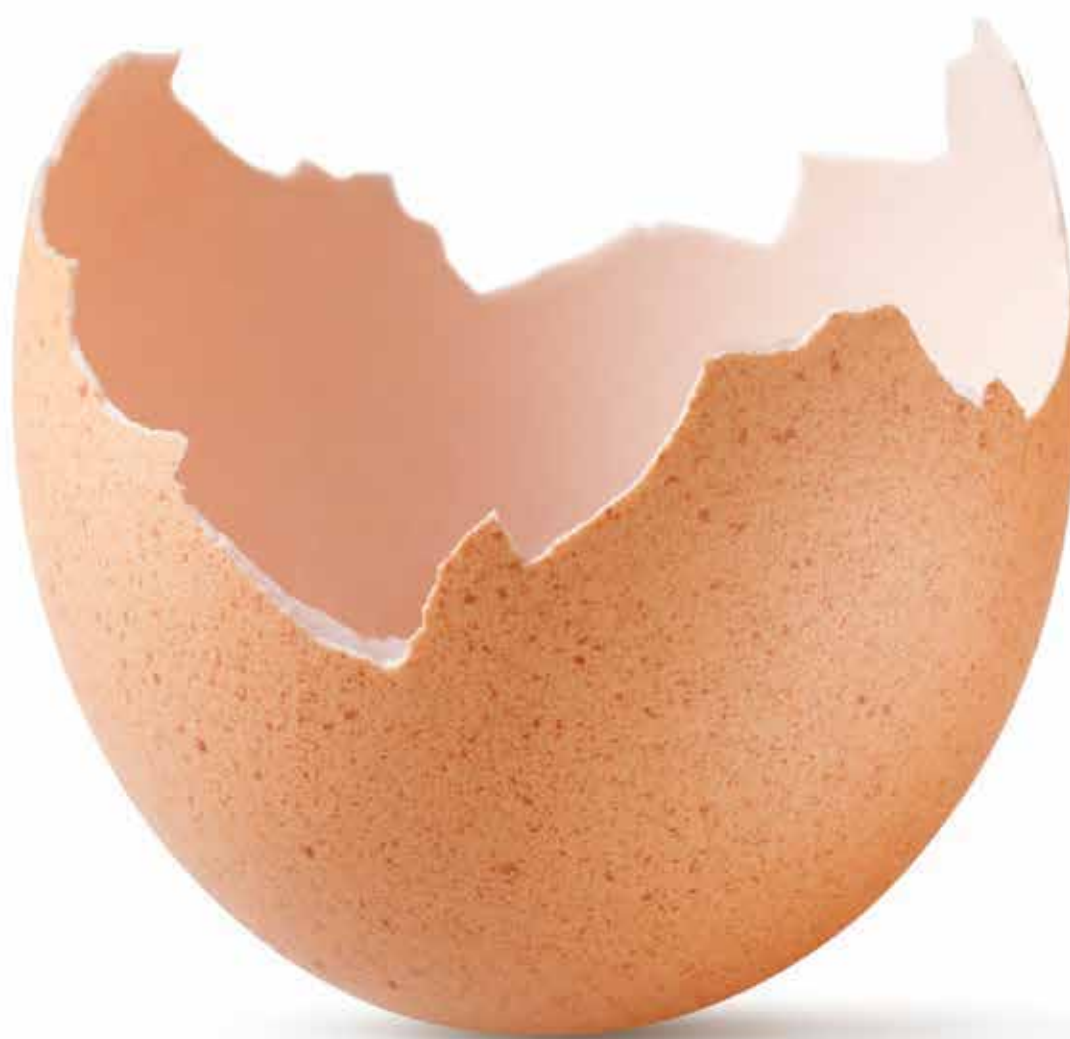


Регулярно проверяйте слух!

Не подвергайте свой слух опасности



Всемирная организация
здравоохранения



Потеряв слух, вы больше не сможете вернуть его!

Не подвергайте свой слух опасности

Не подвергайте свой слух опасности

Миллионы подростков и молодых людей подвергаются риску снижения и потери слуха из-за небезопасного использования персональных аудиоустройств, таких как смартфоны и MP3-плееры, и воздействия опасных для слуха уровней громкости в шумных развлекательных заведениях, включая ночные клубы, дискотеки, бары и пабы, а также на спортивных мероприятиях. Формирующаяся модель регулярного прослушивания музыки с высоким уровнем громкости и в течение продолжительного времени представляет серьезную угрозу для слуха человека. Слух – это ценный дар, оказывающий воздействие на образовательное, профессиональное и социальное развитие.



Допустимое ежедневное воздействие шума

Допустимое ежедневное воздействие шума



Допустимая продолжительность безопасного слушания уменьшается по мере возрастания громкости. В таблице представлены данные о допустимой ежедневной продолжительности воздействия шума при различных уровнях громкости в децибелах (дБ). Приведены примеры уровней шума, производимого разными предметами, с указанием максимальной безопасной продолжительности прослушивания в часах, минутах и секундах для каждого уровня громкости в дБ. Рекомендуемая ежедневная безопасная громкость для любого звука установлена на уровне ниже 85 дБ при максимальной продолжительности воздействия не более 8 часов.